



SAUVEUR GRAMMATICO

Rebouteux, Formateur certifié
Techniques viscérales,
Magnétiseur



Découvrez les secrets du reboutement :

une formation en 6 modules
pour rétablir l'équilibre du corps.

AVEC SAUVEUR GRAMMATICO

REBOUTEUX, FORMATEUR EXPERT



www.savoie-rebouteux.com



A La Motte Servolex, Savoie 73

Qu'est-ce que le reboutement ?

Le reboutement est une discipline non conventionnelle et méthode manuelle ancestrale qui vise à rétablir l'équilibre du corps. Il s'agit d'un ensemble de gestes précis – appelés « tournemains » – qui agissent sur les articulations, les muscles et les tissus conjonctifs pour soulager les douleurs, améliorer la mobilité et favoriser un bien-être global.



Bienfaits

- Soulagement des douleurs musculaires et articulaires, en particulier les tensions chroniques et les blessures anciennes.
- Réduction des tensions et des blocages, permettant de retrouver une meilleure fluidité des mouvements et un équilibre corporel.
- Rééquilibrage énergétique du corps, aidant à harmoniser le système nerveux et à réduire le stress.

Un peu d'histoire

Une tradition millénaire

Pratiqué depuis l'Antiquité, le reboutement s'est transmis de génération en génération, enrichi par les savoirs empiriques des « leveurs de maux », « rhabilleurs » et « videurs de vésicules » des campagnes. Jadis qualifié à tort de sorcellerie, il est aujourd'hui reconnu comme l'ancêtre de l'ostéopathie et de nombreuses autres disciplines manuelles.

Le rebouteux, un expert intuitif

Traditionnellement issu des campagnes, le rebouteux était la référence pour traiter foulures, entorses ou douleurs articulaires. Ce savoir-faire unique repose sur l'observation, l'expérience et un sens du toucher affiné. À mi-chemin entre don et apprentissage, il se transmet souvent de maître à élève.

Une pratique contemporaine

Le reboutement s'est modernisé et professionnalisé pour répondre aux besoins d'aujourd'hui. Il est complémentaire à la médecine conventionnel et permet, entre autres, de :

- Maintenir une bonne condition physique.
- Prévenir les douleurs chroniques.
- Améliorer les performances sportives.

01



Envie d'apprendre cet art ancestral ?



Devenez l'héritier d'un savoir précieux et pratiquez un métier au service des autres. Le reboutement, c'est bien plus qu'une technique : c'est une tradition qui perdure et évolue avec le temps, pour un mieux-être durable.

Prérequis et qualités nécessaires

Cette formation s'adresse aux physiothérapeutes (kinés, ostéos...), aux masseurs(ses) bien-être et aux personnes motivées d'apprendre pour soi et l'entourage ou pour une nouvelle orientation professionnelle dans le bien-être et qui sont à l'aise pour toucher un corps. Être persévérant et travailleur sont indispensables.

Ces expériences constituent une base solide pour développer les gestes précis et intuitifs nécessaires à la pratique du reboutement.

Sensibilité tactile
et précision

Capacité d'écoute
et empathie

Patience et
persévérance

Adaptabilité et
ouverture d'esprit

Les techniques enseignées par Sauveur Grammatico

Cette formation vise à permettre aux physiothérapeutes de développer et de perfectionner leurs compétences techniques et pratiques dans l'évaluation et le traitement des structures musculo-squelettiques et tissulaires.



L'anatomie palpatoire

Vous développerez une compréhension approfondie des structures musculo-squelettiques et tissulaires pour identifier avec précision les zones concernées. Cela inclut l'apprentissage des points clés tels que les muscles, ligaments et articulations souvent impliqués dans les douleurs ou blocages. Vous serez également capable de détecter des anomalies subtiles grâce à une maîtrise affinée de la palpation.

Le diagnostic et la technique

Vous acquerez des techniques spécifiques pour corriger les dysfonctionnements musculaires, articulaires et organiques. Cela inclut des manipulations précises visant à rétablir la mobilité, ainsi que des méthodes pour agir sur les troubles digestifs, ORL ou encore hormonaux. Cette approche globale vous permettra d'intervenir efficacement sur une grande variété de problématiques corporelles.

La gestion de la douleur

Grâce aux manipulations spécifiques du rebouteux, vous serez capable d'analyser et de soulager différents types de douleurs, qu'elles soient musculaires, articulaires ou nerveuses. Vous apprendrez également à intégrer des approches complémentaires pour favoriser un soulagement durable et prévenir les récurrences, améliorant ainsi significativement le bien-être de vos clients.

Déroulement de la formation

La formation, composée de 6 modules, est conçue pour vous transmettre l'essentiel afin de devenir efficace et autonome dans la plupart des situations rencontrées en séance.

Horaires : 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

Module	Programme	Date	Durée
Module 4	Libération épaule, membres supérieurs, traitements ciblés	7 & 8 février 2025	14 heures
Module 5	Troubles ORL, digestifs et méninges	28 & 29 mars 2025	14 heures
Module 6	Libérations du rachis, équilibre hormonal, circulation, tendinites	13 & 14 juin 2025	14 heures
Module 1	Recentrage et libération du tronc	5 & 6 septembre 2025	14 heures
Module 2	Alignement bas du corps et équilibre pelvien	10 & 11 novembre 2025	14 heures
Module 3	Décompression et fluidité des mouvements et articulations	12 & 13 décembre 2025	14 heures
Module 4	Libération épaule, membres supérieurs, traitements ciblés	30 & 31 janvier 2026	14 heures
Module 5	Troubles ORL, digestifs et méninges	20 & 21 mars 2026	14 heures
Module 6	Libérations du rachis, équilibre hormonal, circulation, tendinites	29 & 30 mai 2026	14 heures

Moyens pédagogiques

Notre formation en reboutement repose non seulement sur la transmission orale ancestrale mais également sur des moyens pédagogiques adaptés pour faciliter votre apprentissage et la mise en pratique des techniques :

- Une formation axée sur la pratique : apport théorique minimal, la majorité du temps est consacrée à l'interaction et la pratique avec des exercices en binôme, sous la supervision bienveillante du formateur, avec des tables de soin mises à disposition.
- Supports de révision : Des notes détaillées en format PDF permettent de renforcer les apprentissages entre les modules. Vous pouvez filmer et photographier également durant la formation.
- Un parcours structuré : Six modules en présentiel au Centre de l'Être (La Motte-Servolex, Savoie), répartis sur deux jours chacun, pour une progression maîtrisée.
- Flexibilité d'apprentissage : Grâce à un format cyclique, vous pouvez intégrer la formation en cours d'année et compléter les modules lors du cycle suivant. Cette formation ne peut pas être suivie à la carte : vous vous engagez à suivre les 6 modules dans leur intégralité et sans fractionnement.

Témoignages d'anciens stagiaires



Richard Crozet

Sauveur est un excellent thérapeute. Il est le seul à m'avoir soulagé de ma sciatique. Cela m'a décidé à suivre sa formation, et à mon tour soulager les personnes. Sauveur est passionné par cet art ancestral et transmet avec conviction son expérience et son savoir.



Vanina Lespagne

Excellent thérapeute. Dès qu'il a ouvert sa formation, je me suis inscrite. Il est en plus un formateur hors pair, qui prend soin d'être accessible dans ses explications, et qui partage son savoir. Merci Sauveur du fond du cœur.



Laura Pedebas

La formation de rebouteux par Sauveur est de qualité, avec des techniques précises et efficaces. Sauveur est disponible et généreux dans son enseignement, ce qui m'a permis d'acquérir un vrai savoir-faire pour mon cabinet. Un grand merci à lui pour cette formation enrichissante.

Modalités d'inscription



1. Contactez votre formateur Sauveur Grammatico pour la validation des prérequis.
2. Nous échangeons avec vous sur vos motivations et expériences dans le bien-être et sur les éventuels freins.
3. Nous validons s'il y a adéquation entre votre projet professionnel et la formation en Reboutement.

Contactez

Sauveur Grammatico

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.



Téléphone

07 70 46 72 88



Site internet

www.sauveur-rebouteux.com



Email

sauveurom@neuf.fr

